

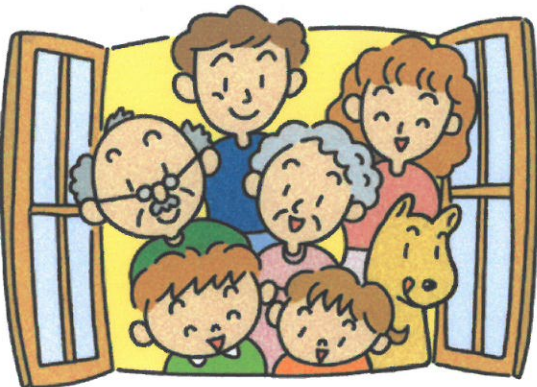
いきいき健康サポート

月の第4金曜日/受付：午前10時～11時30分

29年

1月27日(金), 2月24日(金), 3月24日(金)

【注】12月はお休みです



- 月1回の健康チェック!
- 暮らしの相談もできます
- チェックの後は楽しいおしゃべり
- 無料です!! 気軽にお立寄りください

2017年1月からの新会場です!

※場所：あおばフレンズ

(アサヒ電機 西隣り)

♥健康チェック項目

- | | |
|---------|-----------|
| ① 血圧 | ⑦ 体組成年齢 |
| ② 体重 | ⑧ 内蔵脂肪レベル |
| ③ 体脂肪率 | ⑨ 皮下脂肪率 |
| ④ BMI | ⑩ 骨レベル |
| ⑤ 筋肉レベル | ⑪ バランス年齢 |
| ⑥ 基礎代謝 | |



後援：美しが丘地区社会福祉協議会

協力：たまプラザ地域ケアプラザ/あおばフレンズ